

# Kennis voor de praktijk

door ing. T. Lucassen nr. 2013.1

## Hygiëne voor de gezondheidszorg

Wanneer het gaat om gezondheidszorg voor kwetsbare groepen is hygiëne een belangrijk onderwerp. Het TKT Project "hygiene in dry cleaning" heeft onderzoek gedaan naar de mogelijkheden om een praktisch invulling te geven aan hygiëne aspecten voor de gezondheidszorg in stomerijen.

### Conclusie

Het onderzoek heeft aangetoond dat, wanneer noodzakelijk, hygiënisch reinigen kan worden bereikt met het gebruik van desinfectiemiddelen en hygiënische werkmethode. Om de kwaliteit en hygiënische verwerking te garanderen kan gebruikt worden gemaakt van een praktisch hygiëneplan, dat gevalideerd kan worden met een analyse van bacteriën en schimmels d.m.v. contact afdrukken of desinfectie controle monitors. De resultaten worden in deze 'Kennis voor de Praktijk' verder toegelicht.

### Aanleiding

De verandering in de leeftijdsopbouw van de bevolking in Europa is ook duidelijk terug te vinden in het toenemend aantal bejaarden-, verpleeg- en ziekenhuizen. Voor de meest kwetsbare klanten in de gezondheidszorg is een zorgvuldig hygiëne en kwaliteitsproces noodzakelijk. Echter zijn er geen normen en standaarden vastgesteld door de stomerij industrie. Ondernemers zijn daarom genoodzaakt hun eigen niveau van kwaliteit en hygiëne te definiëren.

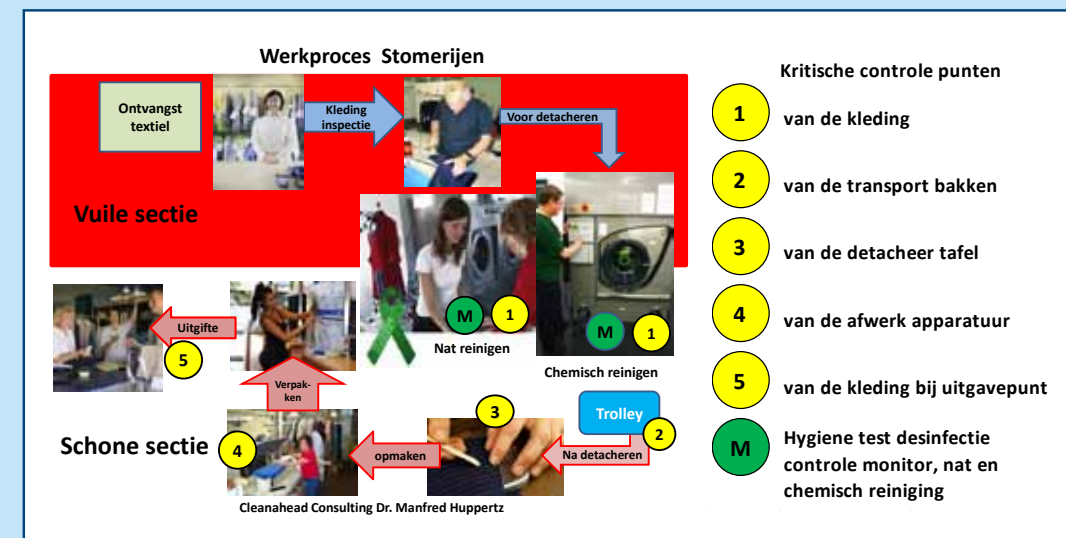
### Project opzet

Om te garanderen dat kleding hygiënisch gereinigd wordt en risico's van kruisbesmetting worden tegengegaan wordt geadviseerd om een op HACCP concept gebaseerde methode te hanteren. HACCP is een risico inventarisatie en controle proces voor de hygiëne in de voedselindustrie. De mogelijkheden en de implementatie van een soortgelijk concept voor de stomerijen is onderzocht in dit project. Een praktische hygiëne plan is opgezet voor toepassing in de gezondheidszorg en gevalideerd door het toepassen van externe testmethoden.

### Kritische punten voor hygiëne

Een grondige analyse is opgesteld van de natreiniging en chemische reinigingsprocessen bij diverse stomerijen aan de hand van de hygiëne norm voor wasserijen (RABC). Dit heeft geresulteerd in een aantal kritische punten voor operationele hygiëne zoals in figuur 1 is weergegeven.

De concentratie van kiemen, een maat voor de bacteriële besmetting, neemt na het reinigingsproces significant af. Om de limiet voor kleding in de gezondheidszorg, met een hoger risico op ziektekiemen, te halen is een desinfecterende reiniging noodzakelijk. Hohenstein Instituut hanteert bijvoorbeeld een kiem concentratie limiet van max. 50 CFU/dm<sup>2</sup> voor personen met een verhoogd risico. CFU staat voor kolonie vormende eenheden en is een maat voor het aantal kiemen.



Figuur 1: Kritische punten voor operationele hygiëne

### Hygiëneplan Textielreiniging gezondheidszorg

De kritische punten die zijn geïdentificeerd zijn verwerkt in het onderstaande praktische hygiëneplan. Het gebruik van desinfecterende middelen in het reinigingsproces, samen met het volgen van het onderstaande schema zorgt voor gegarandeerde kwaliteit en hygiënische verwerking van textiel voor de gezondheidszorg.

Locaties	Hygiëne activiteiten	Monitoring methodes
Faciliteit	Dagelijks reinigen van de vloeren met desinfecterende detergenten	Notitie in log-boek
	Dagelijks reinigen van toiletten	
	Dagelijks reinigen van de toonbank en kassa	
Persoonlijke Hygiëne	Regelmatig trainen van het personeel in hygiëne risico's en maatregelen	Notitie in log-boek
	Hygiënisch schone werkkleding, regelmatig wisselen	
	Reinigen van handen na ieder toilet bezoek en pauzes	
	Desinfectie van handen voor het uitladen van de reinigingsmachine.	
Apparatuur onderhoud	Aparte bakken voor vuil en schoon wasgoed gemarkeerd door verschillende kleuren (erg belangrijk)	Notitie in log-boek
	Dagelijks desinfectie van de bakken voor schoon wasgoed	
	Dagelijks reinigen en desinfectie van de detacheerplek	Algemene kleding: 100 CFU/dm <sup>2</sup>
	Wekelijks reinigen en desinfectie van de afwerk apparatuur (pers, koudstrijktafel, enz)	
	Reinigen van de reinigingsmachines	
	Wekelijks thermische desinfectie van de natreinigingsmachines (wasprogramma: 95°C 20 min)	
Chemicaliën	Dagelijkse controle van de reinigingsmachines	Notitie in log-boek
	Dagelijkse controle van de chemicaliën en detergenten in gebruik	

Tabel 1: Hygiëneplan textielreiniging gezondheidszorg